

PREPARING FOR EXTREME HEAT



Extreme heat can create health risks. Take steps now to prepare for the possibility of a power outage during a sustained heat event.

Make a plan. Find out where you can go to stay cool, whether a public library, your local church, a shopping mall, or public cooling center.

Pima County lists the locations of cooling centers and hydration stations around Tucson. Visit pima.gov/heat to find cooling centers near you.

Sign up for emergency alerts from the Pima County Office of Emergency Management at MyAlerts.pima.gov and plan to monitor weather alerts and news websites. Ask your doctor how to meet your specific medical needs and have a plan to stay in touch with family and friends.

Gather critical supplies. Keep drinking water and non-perishable food items on hand. Also: flashlights, batteries, solar chargers for your devices, medication, and other critical items. Check FEMA’s “Build a Kit” webpage at ready.gov/kit.

Build connections with neighbors. Consider a get-together to discuss how you’ll watch out for one another. Plan to check in on older adults or people with disabilities who may need assistance.



CÓMO PREPARARSE PARA EL CALOR EXTREMO



El calor extremo puede generar riesgos para la salud. Tome medidas ahora para prepararse para la posibilidad de un corte de energía durante un evento de calor sostenido.

Planifique. Averigüe dónde puede acudir para mantenerse fresco, ya sea una biblioteca pública, su iglesia local, un centro comercial o un centro de enfriamiento público.

El condado de Pima enumera las ubicaciones de los centros para mantenerse fresco y las estaciones de hidratación de Tucson.

Visite pima.gov y busque “centros para mantenerse fresco”.

Inscríbase para recibir alertas de emergencia de la Oficina de Gestión de Emergencias del condado en MyAlerts.pima.gov y planifique monitorear los sitios web de noticias para ver las actualizaciones. Pregunte a su médico cómo satisfacer sus necesidades médicas específicas y tenga un plan para mantenerse en contacto con familiares y amigos.

Reúna los suministros necesarios. Tenga a mano agua potable y alimentos no perecederos. También: linternas, baterías, cargadores solares para sus dispositivos, medicamentos y otros artículos críticos. Consulte la página web de FEMA “Prepare un kit de suministros” en ready.gov/kit.

Conectese con los vecinos. Considere una reunión para analizar cómo se cuidarán los unos a los otros. Planifique la visita a vecinos ancianos o discapacitados que puedan necesitar ayuda.

